

Gesundheitswoche in der Don-Bosco-Schule (14.05.-18.05.2018)

Sehr geehrte Eltern der Don-Bosco-Schule!

Bereits zum vierten Mal werden wir in der o.g. Woche **eine Projektwoche zum Thema Gesundheit** durchführen. Dieses Projekt findet in Kooperation mit dem **Katholischen Klinikum Bochum** statt und wird von Herrn PD Dr. Hanefeld unterstützt und organisiert. Ihm sei bereits an dieser Stelle für die vielen medizinischen Möglichkeiten gedankt, die sich durch ihn für das Projekt eröffnen.

Was erwartet Sie und vor allem Ihre Kinder in dieser Woche? Von Montag bis Donnerstag wird jeglicher Unterricht im Klassenverband aufgelöst. Die Kinder werden in jahrgangsübergreifenden, themenbezogenen **Projektgruppen** zusammenarbeiten: Es arbeiten also Kinder der Klassen 1 und 2 sowie Kinder der Klassen 3 und 4 gemischt zusammen. Die erste Projektgruppe findet am Montag und Dienstag, die zweite am Mittwoch und Donnerstag statt; d.h. jedes Kind nimmt an zwei themenbezogenen Projektgruppen teil. Die beiden Projektstage werden jeweils so gestaltet sein, dass ein Tag von der begleitenden Lehrerin/dem begleitenden Lehrer in der Schule gestaltet wird und an einem zweiten Tag eine **Aktion** stattfindet. Das werden sehr unterschiedliche Aktivitäten sein: Einige Gruppen besuchen verschiedene Abteilungen des Katholischen Klinikums (Innere Abteilung, Physiotherapie, Kinderklinik, ...). Ein Notarztwagen wird zu besichtigen sein, Ärzte kommen zu Besuch oder werden besucht. Außerdem gibt es Angebote zur körperlichen Entspannung und gesunden Ernährung. Genauere Angaben zu den Themengebieten erhalten Sie mit der Zuteilung der Gruppen. Von Montag bis Donnerstag beginnen wir den Tag mit einer kleinen **Sporteinheit**. An allen Tagen der Projektwoche benötigen die Kinder **Turnschuhe für drinnen und draußen sowie ein Etui mit Schreibutensilien, Schere und Klebe**. Die Turnsachen können während der Woche in der Schule (am Garderobenhaken) bleiben. Der Tagesablauf und die Unterrichtszeit werden in dieser Woche folgendermaßen aussehen:

Montag bis Donnerstag:

8:15 – 8:45 Uhr Mit Sport in den Tag (Laufen, Tanzen, Aerobic, Laufspiele)

9:00 – ca. 12:00 Uhr Projektarbeit in den Gruppen
Für die Kinder, die nicht in der OGS oder der Verlässlichen Grundschule sind, endet der Schultag somit um 12 Uhr.

Freitag:

8.15 Uhr – 12:30 Uhr Gemeinsamer Beginn und Trixitt, das Schulsport-Event (s. Rückseite)

----- **Bitte wenden!!!** -----

Am Freitag, 18.05.2018, findet erstmalig das **TRIXITT Schulsport-Event** an unserer Schule statt. Der Schultag beginnt für alle Klassen um 8:15 Uhr. Ab 08:30 Uhr kommt es auf dem Gelände hinter unserem Schulhof zu den Klassenduellen mit verschiedenen Wettkämpfen und vielen außergewöhnlichen sportlichen Herausforderungen. In dieses Event sind die diesjährigen Bundesjugendspiele integriert. Die Schüler/innen müssen an diesem Tag in Sportsachen zur Schule kommen (Hallen- & Outdoor-Schuhe). Über zahlreiches Erscheinen von Eltern, Geschwistern, Großeltern und Freunden würden wir uns freuen. Weitere Informationen zu TRIXITT finden Sie unter www.trixitt.de. Ein Höhepunkt des Tages wird der im Laufe der Woche eintrainierte Tanz aller Schulkinder sein. Um 12.30 Uhr endet der „Unterricht“ an diesem Tag und damit die Projektwoche.

Für diese Projektwoche benötigen wir Ihre Unterstützung:

1. Einige der Gruppen werden kleine **Untersuchungen** kennen lernen, die z.T. an den Kindern selbst durchgeführt werden: Blutdruckmessen, EKG, Puls, Ultraschall (Herz), Hör- und Sehtests oder kleine physiotherapeutische Übungen. Dabei sollen die Kinder auf kindgerechte Weise diese Untersuchungsmethoden kennen lernen. Dies geschieht medizinisch fachgerecht, aber nicht als medizinische Untersuchung oder Diagnose. Wenn Sie dennoch Bedenken haben, dass Ihre Kinder an diesen Untersuchungen teilnehmen oder wenn es aus Ihrer Sicht Gründe gibt, warum Ihr Kind nicht an einer dieser Untersuchungen teilnehmen soll/darf, melden Sie sich bitte bei Ihrer Klassenlehrerin oder bei mir.
2. Die Gesundheitswoche wird **dokumentiert** werden und es werden einige **Fotos** entstehen; ebenso könnte es sein, dass die Presse von einigen Projekteinheiten berichtet. Wir werden – wie immer – fürsorglich mit den Bildern Ihrer Kinder umgehen, möglichst nur Gruppen- und keine Portraitaufnahmen ohne Namensnennung veröffentlichen und sie nicht an unbefugte Dritte weitergeben. Bei weitergehenden Verwendungen werden wir Sie ggf. informieren.
3. Außerdem benötigen wir für die Kernzeiten an allen Tagen in der Zeit von 9-12 Uhr **tatkräftige Unterstützung**. Wenn Sie die Zeit und Möglichkeit haben, eine Projektgruppe zu begleiten oder am Freitag am Verpflegungsstand auszuhelfen, würden Sie uns nicht nur unterstützen, sondern sicher auch sehr interessante Aktionen mitbekommen! In dem Fall geben Sie bitte den unten stehenden Abschnitt Ihrer / Ihrem Klassenlehrer/in ab. Wir geben Ihnen dann Rückmeldung, ob und wann wir Sie einsetzen. Auch dafür schon herzlichen Dank!

Wir freuen uns schon sehr auf diese Projektwoche und auf die andere Art, mit Kindern zu lernen.

Mit freundlichen Grüßen

**P.S.: Bitte den Wahlzettel der Kinder und ggf. diesen Abschnitt
bis spätestens Mittwoch (02.05.2018) abgeben!!**

Name:

Klasse:

Ich kann eine Projektgruppe begleiten

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> am Montag (14.05.2018) von 8:30 Uhr – 12 Uhr | <input type="radio"/> am Mittwoch (16.05.2018) von 8:30 Uhr – 12 Uhr |
| <input type="radio"/> am Dienstag (15.05.2018) von 8:30 Uhr – 12 Uhr | <input type="radio"/> am Donnerstag (17.05.2018) von 8:30 Uhr – 12 Uhr |
| <input type="radio"/> am Freitag bei Trixitt den Verpflegungsstand betreuen helfen (8:30 -12:30 Uhr) | |

Bochum, den

(Unterschrift)

Bochum, den 25.04.2018

Gesundheitswoche in der Don-Bosco Schule – Klasse 1 und 2

Liebe Kinder,

bald ist es so weit: Die Gesundheitswoche startet mit vielen tollen Projekten zu gesundem Essen, zum Körper und zu einigen Organen. Am Montag, den 14.05.2018, geht es los und endet am Freitag (18.05.2018). Von Montag bis Freitag findet kein Klassenunterricht statt.

Du wählst dir von den Themen, die unten stehen, **drei** aus. Und du wirst in **zwei** von diesen Themengruppen mit anderen Kindern aus verschiedenen ersten und zweiten Klassen zusammenarbeiten. Die erste Gruppe ist am Montag und Dienstag, die andere am Mittwoch und am Donnerstag. Am Freitag ist ein Abschlusstag mit einem Sportfest hinter der Turnhalle.

Diese Themen hast du zur Auswahl:

- Muskelspiele: Du kannst laufen, springen, spüren wie du dich bewegst.
- Au Backe: Wie unsere Zähne aussehen und wie wir sie pflegen und schützen
- Gesundsein ohne Pille – Wie wir gesund werden und bleiben können
- Unser Körper hat eine tolle Verpackung – wie unsere Haut funktioniert
- Gesund und lecker – Dein Start in den Tag

Wichtig: Kreuze drei (3!!!) Projekte an. An zwei Gruppen wirst du teilnehmen.

Achtung: Der Wahlzettel muss bis spätestens **Mittwoch, den 02.05.2018** wieder abgegeben werden. Wenn du nicht pünktlich abgibst, werden wir dich einer Gruppe zuordnen.

Wir freuen uns schon auf eine spannende, gesunde Woche mit dir!

Name: **Klasse:** **Notfallnummer:**
(unter der ein Elternteil während der Projektwoche zu erreichen ist)

Allergien:

- Muskelspiele: Du kannst laufen, springen, spüren wie du dich bewegst.
- Au Backe: Wie unsere Zähne aussehen und wie wir sie pflegen und schützen
- Gesundsein ohne Pille – Wie wir gesund werden und bleiben
- Unser Körper hat eine tolle Verpackung – wie unsere Haut funktioniert
- Gesund und lecker – Dein Start in den Tag

Bochum, den 25.04.2018

Gesundheitswoche in der Don-Bosco Schule – Klasse 3 und 4

Liebe Kinder,

bald ist es so weit: Die Gesundheitswoche startet mit vielen tollen Projekten zu gesundem Essen, zum Körper und zu einigen Organen. Am Montag, den 14.05.2018, geht es los und endet am Freitag (18.05.2018). Von Montag bis Freitag findet kein Klassenunterricht statt.

Du wählst dir von den Themen, die unten stehen, **drei** aus. Und du wirst in **zwei** von diesen Themengruppen mit anderen Kindern aus verschiedenen dritten und vierten Klassen zusammenarbeiten. Die erste Gruppe ist am Montag und Dienstag, die andere am Mittwoch und am Donnerstag. Am Freitag ist ein Abschlusstag mit einem Sportfest hinter der Turnhalle.

Diese Themen hast du zur Auswahl:

- Pflaster – Notruf – Bienenstich: „Erste Hilfe kann jeder!“
- Dein Körper in Bewegung – So funktionieren Knochen, Muskeln und Gelenke.
- Das Herz – So funktioniert der Motor unseres Körpers.
- Nur keinen Stress! Yoga, Gehirngymnastik, Fantasiereisen – so bleibst du entspannt
- Iss dich fit!

Wichtig: Kreuze drei (3!!!) Projekte an. An zwei Gruppen wirst du teilnehmen.

Achtung: Der Wahlzettel muss bis spätestens **Mittwoch, den 02.05.2018** wieder abgegeben werden. Wenn du nicht pünktlich abgibst, werden wir dich zwei Gruppen zuordnen.

Wir freuen uns schon auf eine spannende, gesunde Woche mit dir!

Name: **Klasse:** **Notfallnummer:**
(unter der ein Elternteil während der Projektwoche zu erreichen ist)

Allergien:

- Pflaster – Notruf – Bienenstich: „Erste Hilfe kann jeder!“
- Dein Körper in Bewegung – So funktionieren Knochen, Muskeln und Gelenke
- Das Herz – So funktioniert der Motor unseres Körpers.
- Nur keinen Stress! Yoga, Gehirngymnastik, Fantasiereisen – so bleibst du entspannt
- Iss dich fit!